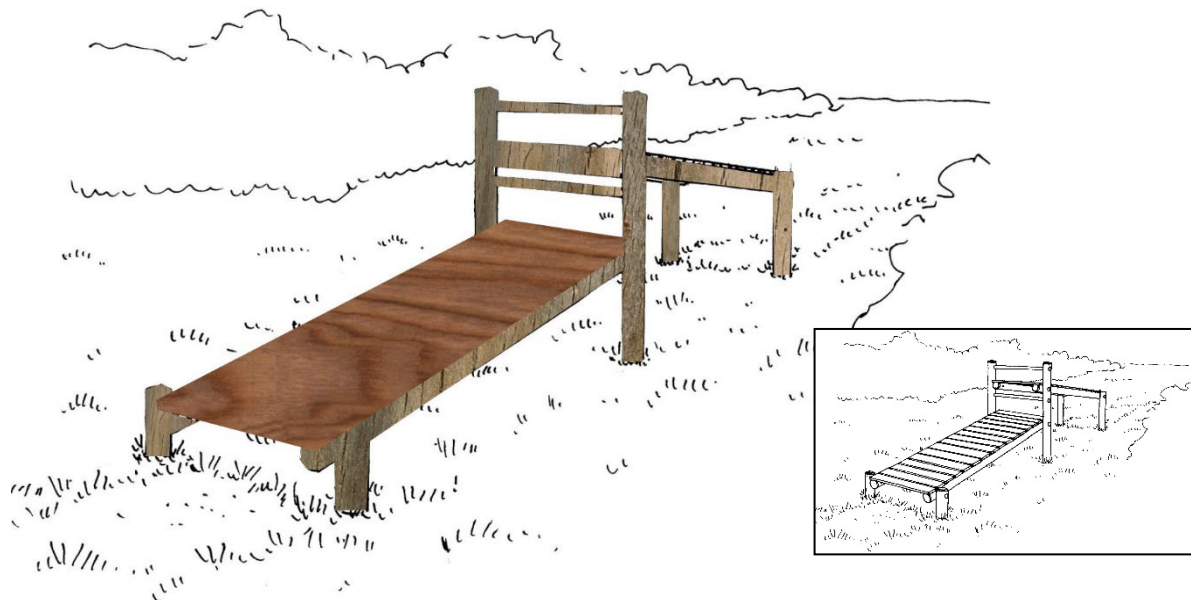


Tables Abdominaux

Réf. Procity® 820001
Réf. Loisirs Aménagements 3121S



Suivant la recommandation FSD2-903 d'octobre 2009

Loisirs
Aménagements

PROCITY

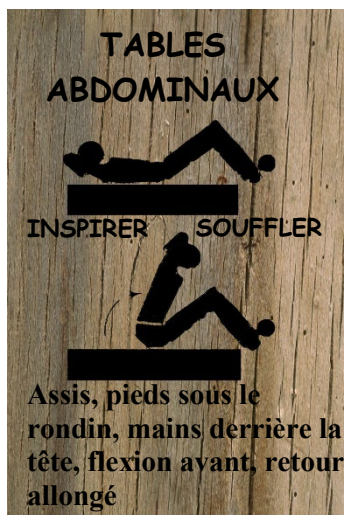


FRANCE : +33.(0)5.49.43.56.24

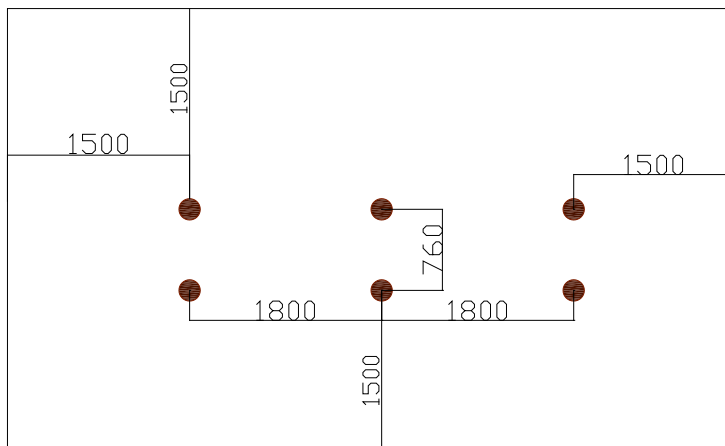
Tables Abdominaux

Réf. Procity® 820001
Réf. Loisirs Aménagements 3121S

Panneau de consigne



ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 3.8 M x 5.1 M

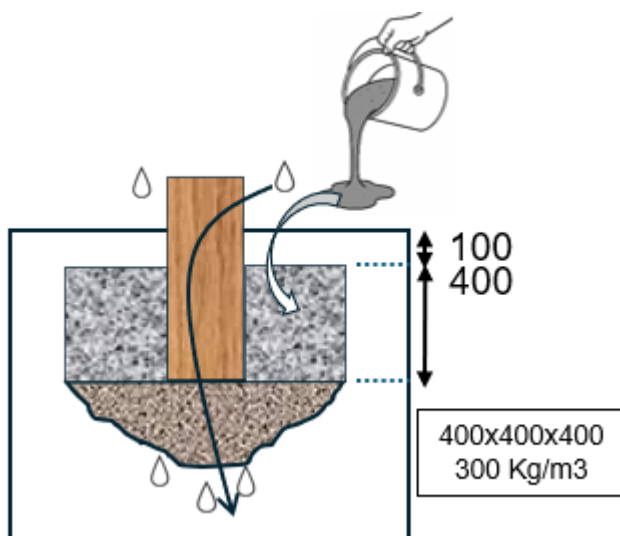


DIAMETRE RONDIN : 100 mm ASSISE : HPDE 15 mm

HAUTEUR HORS SOL : 1200 mm. HAUTEUR MOYENNE DES TABLES : 390 et 790 mm.

DEROULEMENT DE L'EXERCICE : Assis, pieds sous le rondin, mains derrière la tête, flexion avant, retour allongé...

SCELLEMENT : Respecter niveau 0.



Tables Abdominaux

Réf. Procity® 820001
Réf. Loisirs Aménagements 3121S

CONDITIONNEMENT / MONTAGE

CONDITIONNEMENT

2 RONDINS Ø100 A, longueur 750 mm
2 RONDINS Ø100 B, longueur 1700 mm
2 RONDINS Ø100 C, longueur 1150 mm
2 PANNEAUX D, longueur 2000 mm
2 BARRES OLIVE Ø40, longueur 720 mm

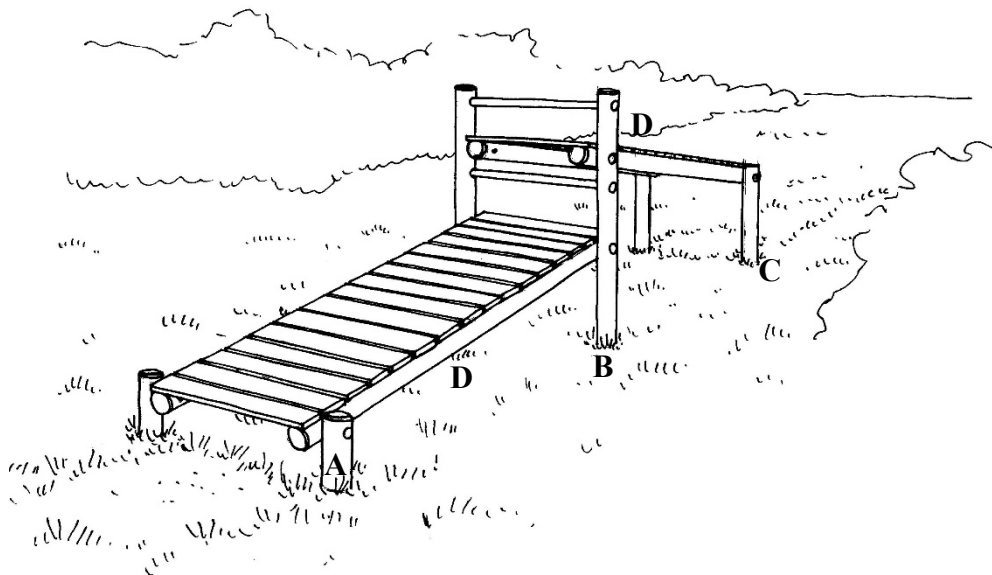
1 PANNEAU DE CONSIGNES

REFERENCE	DESIGNATION	DIMENSION	QUANTITE
ACC00009	BOULONS TRCC	10X160	8
ACC00027	RONDELLE	Ø10	8
ACC00019	ECROU	Ø10	8
ACC00186	CACHE BOULON	Ø35	16

Tables Abdominaux

Réf. Procity® 820001

Réf. Loisirs Aménagements 3121S



MONTAGE

- Positionner les 2 **RONDINS B**, trous non débouchant en vis-à-vis.
- Insérer dans les trous non débouchant les barres olive.
- Visser chacun des 2 **PANNEAUX D** sur ces **RONDINS B** avec 4 **BOULONS TRCC 10 X 160 + 4 RONDELLES Ø10 + 4 ECROUS 10**.
- Visser l'autre extrémité des **PANNEAUX D** sur les **RONDINS A et C** avec 4 **BOULONS TRCC 10 X 160 + 4 RONDELLES Ø10 + 4 ECROUS Ø10**.
- Sceller en respectant le scellement.
- Finir de serrer et mettre les **CACHES BOULONS Ø35**