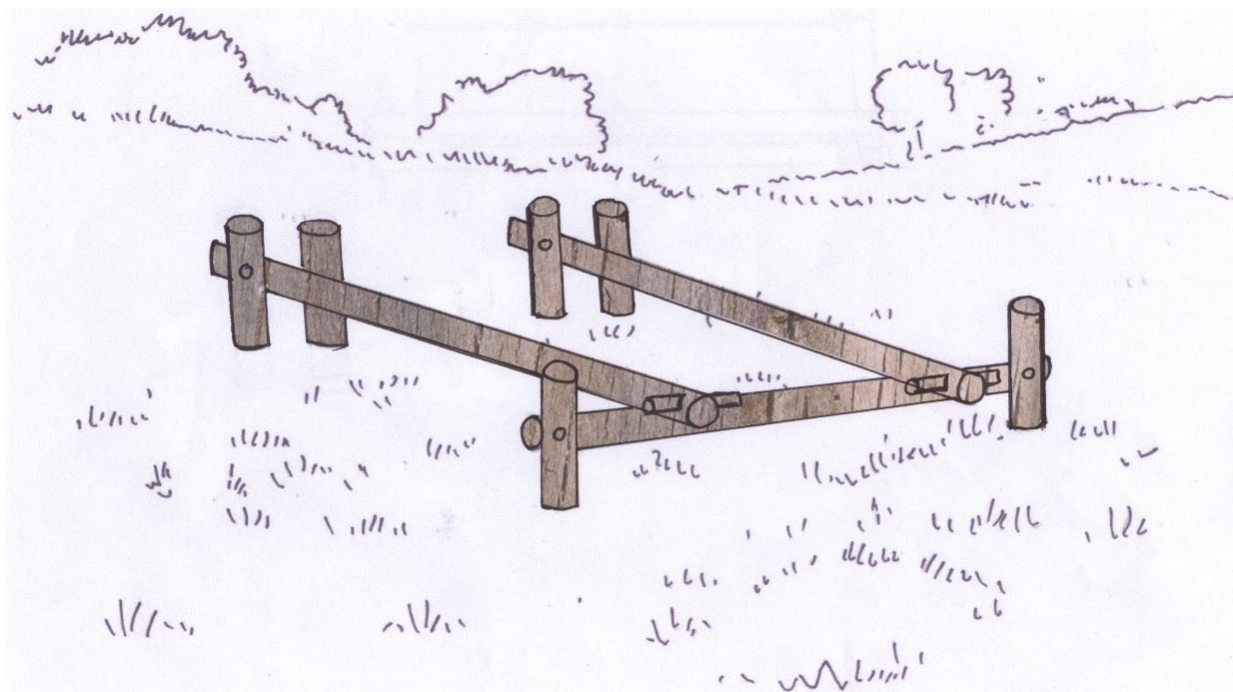


Pupitre de force
Réf. Procity® 820016
Réf. Loisirs Aménagements 3110S



Suivant la recommandation FSD2-903 d'octobre 2009

Loisirs Aménagements

PROCITY

FRANCE : +33.(0)5.49.43.56.24

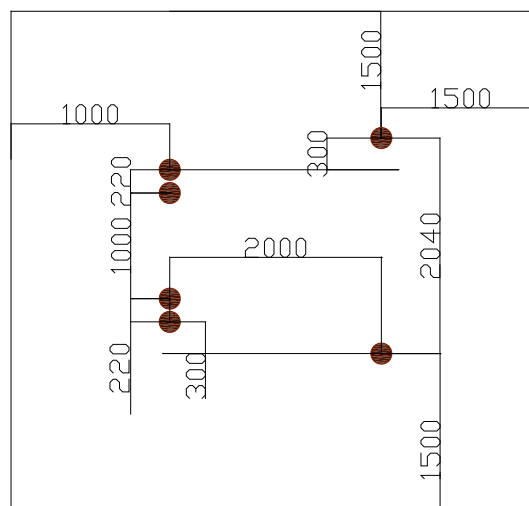
Pupitre de force

Réf. Procity® 820016
Réf. Loisirs Aménagements 3110S

Panneau de consigne



ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 4.5 M x 5.04 M

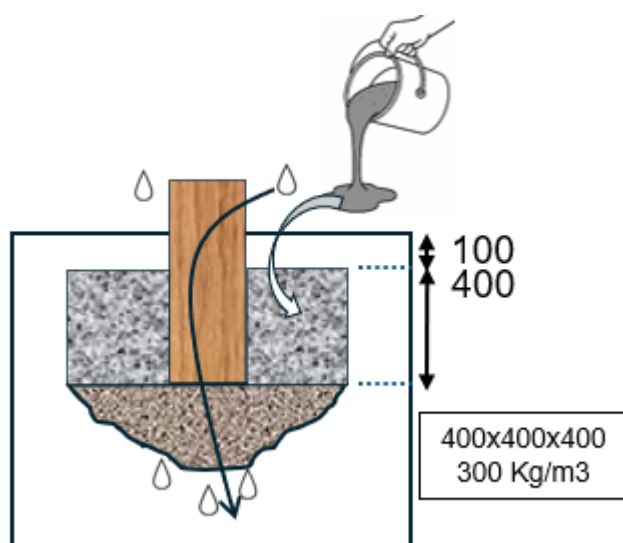


DIAMETRE RONDIN : 100 et 120 mm

HAUTEUR HORS SOL : 900 mm

DEROULEMENT DE L'EXERCICE : Lever la poutre bras tendus, jambes fléchies.

SCELLEMENT : Respecter niveau 0



Pupitre de force Réf. Procity® 820016 Réf. Loisirs Aménagements 3110S

CONDITIONNEMENT - MONTAGE

CONDITIONNEMENT

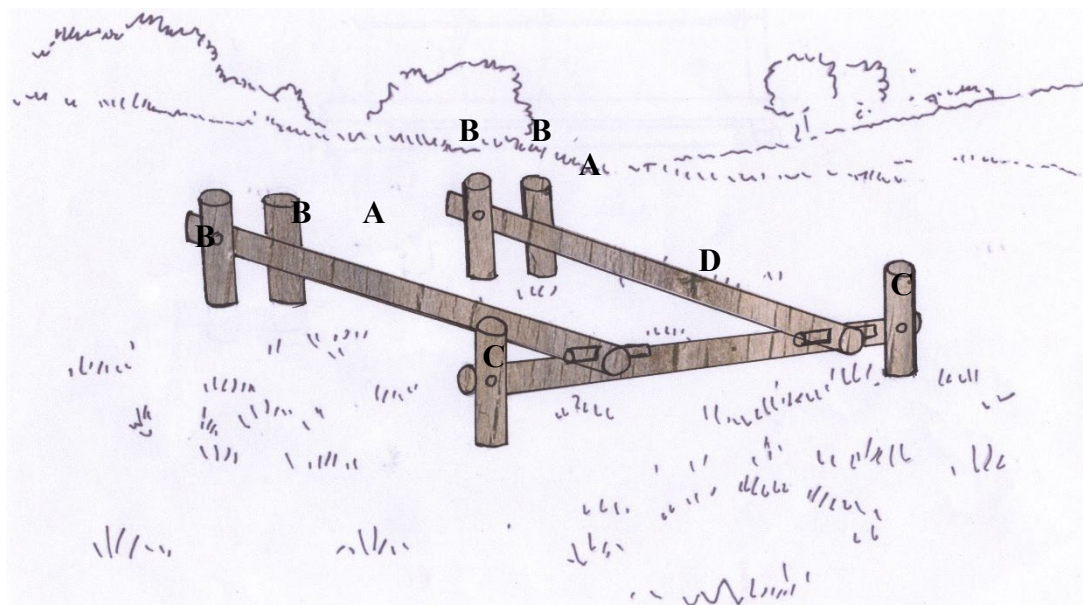
2 rondins Ø120 A
4 rondins Ø100 B (pieds)
2 rondins Ø100 C (pieds)
1 rondin Ø100 D

1 panneau de consignes

REFERENCE	DESIGNATION	DIMENSION	QUANTITE
ACC00167	TIGE FILETEE	Ø10 LG 320mm	2
ACC00241	BOULON TRCC	10X190	2
ACC00186	CACHE BOULON	Ø35	4
ACC00027	RONDELLE	Ø10	6
ACC00019	ECROUS	Ø10	6
ACC00186	CACHES BOULON	Ø35	6

Pupitre de force

Réf. Procity® 820016
Réf. Loisirs Aménagements 3110S



MONTAGE

- Assembler le **rondin D** et **2 rondins A**, liés par des chaînes avec les **2 poteaux C**, avec **2 BOULONS TRCC 10 X 190 + 2 RONDELLES Ø10 + 2 ECROUS Ø10 + 2 CACHES BOULONS Ø35**.
- Assembler les **4 rondins B** avec les **2 rondins A** avec **2 TIGES FILETEES + 4 RONDELLES Ø10 + 4 ECROUS Ø10 + 4 CACHES BOULONS Ø35**.
- Sceller en respectant le scellement.